Lieber Gott, nimm mir meine Angst

Mein Gebet, wenn ich Angst habe

Lieber Gott,

manchmal habe ich Angst. Mein Herz klopft schnell und ich weiss nicht, was ich tun soll. Dann möchte ich zu Dir kommen und Dir alles erzählen.

Herr Jesus Christus, bitte bleib bei mir. Schenke meinem Herzen Ruhe und meinen Gedanken Frieden. Hilf mir, tief durchzuatmen und wieder mutig zu werden.

Erinnere mich daran, dass ich mit meinen Sorgen nicht allein bin. Gib mir den Mut, mit meinen Eltern oder einem Menschen, dem ich vertraue, über meine Angst zu sprechen.

Beschütze meine Familie, meine Freunde und alle Kinder, die sich heute fürchten. Schenke auch ihnen Trost und Hoffnung.

Danke, lieber Gott, dass ich immer zu Dir beten darf. Ich vertraue auf Deine Liebe und weiss: Du hörst mich, auch wenn ich nur ganz leise bete.

Im Namen Jesu Christi. Amen.