LIEBER GOTT, HILF MIR!

Mein Gebet vor einer Prüfung

Name: _____ Datum: _____

1 Mein Mut-Meter

Wie fühlst du dich vor einer Prüfung? Kreise ein Gesicht ein.

😟 😐 □ 😄

Was hilft dir, wenn du nervös bist?

_____

2 Was würdest du tun?

Du sitzt in der Prüfung und plötzlich fällt dir nichts mehr ein.

Welche zwei Dinge könnten dir helfen? Kreuze an.

- ☐ Tief durchatmen und ruhig nachdenken
- ☐ Gott um Ruhe bitten
- ☐ Sofort aufgeben
- ☐ Beim Nachbarn abschreiben

3 Mein Gebet in drei Worten

Im Gebet bitten wir Gott um Hilfe. Welche drei Worte passen?

MUT **ANGST** **RUHE** **VERTRAUEN**

Schreibe deinen eigenen Mut-Satz:

_____

4 Meine kleine Prüfungsvorbereitung

Male einen Stern neben die Dinge, die du vor der Prüfung tun willst.

- ○ Ich lerne und übe.
- ○ Ich schlafe genug.
- ○ Ich bete um Kraft.
- ○ Ich glaube an mich.

Mein persönlicher Wunsch an Gott:

_____

Gott begleitet mich – auch bei Prüfungen.