GOTT IST AUCH HEUTE BEI MIR

Kreativblatt zum Gebet nach einem schweren Tag

Name: _____ Datum: _____

WETTERBERICHT MEINER GEFÜHLE

Wie fühlst du dich nach einem schwierigen Tag?

Male oder kreise das Wetter ein, das zu deinen Gefühlen passt.



Sonnig Wolkig Regnerisch Stürmisch

Mein Gefühl heisst: _____

WAS WÜRDE MIR JETZT GUTTUN?

Kreuze zwei Dinge an, die dir an einem schweren Tag helfen.

- ☐ Mit Gott sprechen
- ☐ Jemandem davon erzählen
- ☐ Tief durchatmen
- ☐ Etwas Ruhe finden
- ☐ Jemanden verletzen
- ☐ Meine Wut an anderen auslassen

EIN BRIEF AN GOTT

Was möchtest du Gott über deinen Tag erzählen?

Lieber Gott, heute war ...

_____

_____

_____

Danke, dass du bei mir bist.

Merke: Ein schwerer Tag bleibt nicht für immer. Gott ist bei mir.